

Nefropatia diabética: fatores de risco que podem levar o paciente diabético a desenvolver uma nefropatia

Monizy Filgueiras¹; Graziella ASAO Oller²

1 – Acadêmica do Curso Enfermagem – UNIP; 2 – Professora Assistente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Paulista – UNIP – Campus JK. SJRP.

Introdução: As doenças crônicas não-transmissíveis como o Diabetes Mellitus está em ascensão em todo mundo (TOSCANO, 2004). Cerca de 177 milhões de pessoas sofrem desse mal no mundo, e a estimativa para 2030 é que esse número dobre (GUEDES et al, 2009). Complicações do Diabetes Mellitus como a Nefropatia Diabética é a causa mais frequente de Doença Renal Crônica, cerca de 20 a 40% dos pacientes diabéticos podem desenvolver microalbuminúria e uma grande porção destes desenvolver a nefropatia (FRAGUÁS et al, 2008). **Objetivos:** Realizar levantamento bibliográfico, em periódicos nacionais de 2000 a 2009 sobre os possíveis fatores de risco que podem levar o paciente diabético a desenvolver nefropatia diabética. **Métodos/Procedimentos:** Para o alcance do objetivo proposto, selecionou-se a revisão integrativa da literatura como método para a elaboração da presente investigação. A construção da revisão integrativa foi baseada nos estudos de Brome (2000) e Ganong (1987). O presente trabalho percorreu as seguintes etapas da Revisão Integrativa: identificação do problema; estabelecimento de critérios para inclusão e exclusão dos artigos (amostragem); definição das informações a serem extraídas dos trabalhos revisados; análise dos estudos incluídos na revisão. A pergunta norteadora para a elaboração da presente trabalho consistiu em: “Quais são os fatores de risco que podem levar o paciente diabético a desenvolver uma nefropatia diabética?”. Para a busca dos artigos, utilizamos as bases de dados LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), Scielo (Scientific Electronic Library Online) e BDEF (Base de Dados de Enfermagem). Nas bases de dados selecionadas, os descritores utilizados, baseado no DeCS, foram: Diabetes Mellitus, Complicações do diabetes, Fatores de Risco e Nefropatias Diabéticas. Os critérios de seleção dos artigos para o presente estudo foram: artigos que abordam o tema, publicados em português e no período de 2000 a 2009. Utilizou-se os seguintes cruzamentos: Diabetes Mellitus e Complicações do diabetes, Diabetes Mellitus e Fatores de risco, Diabetes Mellitus e Nefropatias diabéticas. **Resultados Preliminares:** Foram incluídos 18 artigos que atenderam os critérios de seleção do estudo, sendo que aproximadamente 50% foram publicados em periódicos específicos da área de Endocrinologia. Dos artigos selecionados, um foi publicado em 2009, cinco em 2008, três em 2007, dois em 2006, dois em 2005, um em 2004, dois em 2003, um em 2001 e um em 2000. **Conclusões:** Observou-se que quase a totalidade dos artigos foi publicada por revista onde na sua maioria eram médicos que o escreviam, o que evidencia a necessidade de futuras pesquisas abordando essa temática na Enfermagem.